



อันตราย! กาแฟไซบูทรามิน

6 ปีปัญหาตลอดกับกาแฟลดน้ำหนัก ที่ก่ออันตรายต่อสุขภาพ เนื่องจากผู้บริโภคบางกลุ่มยังนิยม และไม่หวาดกลัว กับผลข้างเคียงที่เกิดขึ้น

กฤษฎิ์นวล กรกชกร รองเลขาธิการ คณะกรรมการอาหารและยา เตือนว่า ปัจจุบันยังมีการจำหน่ายกาแฟผสมไซบูทรามินอวดสรรพคุณลดน้ำหนักขาย เกือบตามท้องตลาด ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) มีการตรวจสอบอย่างต่อเนื่อง ส่วนใหญ่จะพบเป็นผลิตภัณฑ์ที่นำเข้ามาจากต่างประเทศ ไม่ได้ขออนุญาตนำเข้าและจดทะเบียนอาหารกับ อย. ซึ่งจากการตรวจสอบกาแฟที่มีปัญหาดังกล่าวช่วงรอบปีที่ผ่าน มา พบกาแฟผิดกฎหมายส่วนใหญ่ฉลากระบุเป็นภาษาต่างประเทศ โดยผลตรวจวิเคราะห์พบผสมสารไซบูทรามิน จำนวน

19 ยี่ห้อ เช่น กาแฟบรรจุในกระป๋องกลม ปิดสนิทสีม่วง ฉลากระบุ "SLIMMING COFFEE REDUCE WEIGHT COFFEE" กาแฟบรรจุในกล่องกระดาษปิดสนิทสีแดง ฉลากระบุ "Fashion Slimming Coffee AMERICAN H.S-STRENGTH HEALTH PRODUCE INTERNATIONAL GROUP CO., LTD." กาแฟบรรจุในกระป๋องปิดสนิท สีแดง ฉลากระบุ "กาแฟฟิตเนสจรรยา 26 วันหอม เคาไรมัน 26 วันหอม เคาไรมัน ส่วนเกินของร่างกาย slimming coffee" เป็นต้น ซึ่งได้ดำเนินคดีและสั่งห้ามจำหน่ายแล้ว

ดังนั้นขอเตือนผู้บริโภคอย่าได้หลงคารมผู้ขายว่าเป็นกาแฟจากต่างประเทศ และลดความอ้วนได้ เพราะส่วนใหญ่ล้วนใส่สารลดความอ้วนไซบูทรามิน ที่มีผลข้างเคียงสูง ทำให้เกิดความดันโลหิตสูง และหัวใจเต้นเร็ว แม้จะไม่มากแต่มีผลให้ผู้ป่วยประมาณร้อยละ 5 ต้องหยุดบริโภค อีกทั้งยังมีอาการปากแห้ง ปวดศีรษะ นอนไม่หลับ และท้องผูก

ทั้งนี้ อย.ได้เท็กกอนสารไซบูทรามิน ออกจากตลาดแล้ว หากต้องการลดน้ำหนักควรควบคุมการบริโภคอาหารร่วมกับการออกกำลังกายเป็นประจำสัปดาห์ละ 3 วัน ก็เพียงพอ

เตลีฟิวส์

วันพุธที่ 15 สิงหาคม พ.ศ. 2555 หน้า 29



● **รับสมัครเรียนแพทย์เพื่อชาวชนบท**

สระบุรี-เมื่อเวลา 14.00 น. วันที่ 14 ส.ค. นายแพทย์สุจิตเดชดาบ-องคภัทร์ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสระบุรี เผยว่า ด้วยคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุขและศูนย์แพทยศาสตรศึกษาชั้นคลินิกโรงพยาบาลสระบุรีเปิดรับสมัครบุคคลเข้าศึกษาหลักสูตรปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต ประจำปีการศึกษา 2556 ตามโครงการผลิตแพทย์เพื่อชาวชนบท และโครงการกระจายแพทย์หนึ่งอำเภอหนึ่งทุน โดยสมัครผ่านระบบINTERNET ระหว่างวันที่ 15-30 สิงหาคม 2555 ที่ Website <http://reg.tu.ac.th> และยื่นชำระค่าสมัครผ่านทางระบบ teller payment ที่เคาน์เตอร์ธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) ได้ทุกสาขา สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าสอบทาง Website <http://reg.tu.ac.th> ในวันที่ 14 กันยายน 2555 ผู้สนใจสามารถดูรายละเอียดได้ที่ศูนย์แพทยศาสตรศึกษาชั้นคลินิกโรงพยาบาลสระบุรี โทร.0-3631-6555 ต่อ 7113-7118.

พิพิธภัณฑสถานร่างกายมนุษย์จุฬาฯ แห่งแรก

● เสริมเรียนทบทวนเห็นภาพ 3 มิติ ● ชื่อ “อาจารย์ใหญ่” ภาคแคว้นวอนนบรีจาค

วันที่ 14 ส.ค.ที่อาคารทันตแพทยศาสตร์เฉลิมนามราชฯ 80 ชั้น 9 ห้อง 909-910 คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ส.นพ.ภิรมย์ กมลรัตน์กุล อธิการบดีจุฬาฯ พร้อมด้วย นายศุภสุมิ คำตาวาระ ประธาน บริษัทเมดิคัลดีค็อกเตอร์ซอฟต์แวร์ จำกัด ศ.คัชวุฒิสโร เอโตะ อธิการบดี คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยแพทย์และทันตแพทย์แห่งโตเกียว และ รศ.ทญ. รัชราภรณ์ พิทักษ์จันทร์ คณบดีคณะทันตแพทย์ จุฬาฯ ร่วมเปิดพิพิธภัณฑสถานร่างกายมนุษย์ โดย ศ.นพ.ภิรมย์ให้สัมภาษณ์ภายหลังการเปิดงานว่าพิพิธภัณฑสถานร่างกายมนุษย์แห่งนี้ เป็น 1 ใน 6 แห่งของพิพิธภัณฑสถานของโลกและเป็นแห่งแรกในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ จัดแสดงด้วยเทคโนโลยีพลาสมา ซึ่งเป็มเทคโนโลยี

ใหม่ในการรักษาสภาพร่างกายหรือชิ้นส่วนอวัยวะของมนุษย์ที่เสียชีวิต โดยใช้พลาสมาเคลือบเข้ามาแทนที่น้ำและไขมันในเนื้อเยื่อทำให้ไม่มีกลิ่นเหม็นของร่างกาย ไม่มีการเน่าสลายและคงสภาพอยู่ได้นาน โดยจุฬาฯ ได้รับบริจาคจากบริษัทเมดิคัลดีค็อกเตอร์ซอฟต์แวร์ จำกัด โดบเป็นร่างกายมนุษย์แบบเต็มร่าง 13 ชุด ชิ้นส่วนอวัยวะภายใน 50 ชิ้น ชิ้นส่วนอวัยวะอื่นๆ 27 ชิ้น ชิ้นส่วนกล้ามเนื้อ 28 ชิ้น ร่างกายมนุษย์ตัดแบ่งย่อย 6 ชุด ชิ้นหลังแสดงระบบหลอดเลือด 5 ชิ้น ร่างกายทารกในครรภ์ 7 ชุด รวม 101 ชิ้น มูลค่า 100 กว่าล้านบาท

อธิการบดีจุฬาฯกล่าวว่า ร่างกายมนุษย์และชิ้นส่วนอวัยวะเหล่านี้จะนำมาให้นักศึกษาและทันตแพทย์ได้ศึกษาในรูปแบบ 3 มิติ เป็นส่วนเสริมของการศึกษาจากร่างอาจารย์ใหญ่ที่นิสิตเรียนรู้อยู่ทำให้ นิสิตเข้าใจร่างกายมนุษย์มากขึ้น นอกจากนี้ ยังเปิดให้นักเรียนประชาชนทั่วไปเข้าชมฟรีจนถึงวันที่ 30 ก.ย.นี้ สำหรับการศึกษารายละเอียดต่างๆ จากร่างอาจารย์ใหญ่ นั้น ขณะนี้จำนวนร่างอาจารย์ใหญ่ไม่เพียงพอต่อการศึกษาระยะคนบริจาคร่างกายน้อย เนื่องจากความเชื่อทางศาสนา ขณะนี้อาจารย์ใหญ่ ทำมาให้นักศึกษา กับนิสิตแพทย์ 5-6 คน ซึ่งทุกฝ่ายต้องช่วยกันรณรงค์หาความเข้าใจให้เห็นว่าการบริจาคร่างกายเป็นการทำบุญครั้งยิ่งใหญ่

รศ.ทญ.รัชราภรณ์กล่าวว่าคณะได้เริ่มให้ นิสิตคณะทันตแพทย์ ปี 2 เข้ามาศึกษาร่างกายมนุษย์ในพิพิธภัณฑ์แล้ว เชื่อว่าจะช่วยเสริมการเรียนรู้ให้กับนิสิตเพราะเห็นภาพ 3 มิติ ที่ผ่านมากกว่าเราจะผ่าศึกษาเห็นเลือดหนืดบนข้างฉาก ยกตัวอย่างมนุษย์เหล่านี้ ทำให้เห็นภาพรวมของร่างกาย ไม่ใช่แค่ภาพในหนังสือเท่านั้น

แจ้งความเอาผิดคนลักลอบส่งข้อมูลยาหุโคอีเฟกวีรัม

นายธนภฤต จิตรอารีย์ รัตน์ อดีตรองผู้อำนวยการศูนย์ช่วยเหลือผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรังที่ศูนย์ไตเทียม โรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพมหานคร แจ้งความเอาผิดคนลักลอบส่งข้อมูลยาหุโคอีเฟกวีรัมที่ศูนย์ไตเทียม โรงพยาบาลศิริราช กรุงเทพมหานคร ไปให้กับคณะกรรมการสาธารณสุข โดยที่ทางศูนย์ไตเทียมยังไม่ได้อนุญาต ดังนั้นจากการประชุมคณะกรรมการครั้งล่าสุด เมื่อวันที่ 2 ส.ค. ที่ผ่านมา จึงมีประเด็นนี้เข้าหารือว่าจะดำเนินการอย่างไร และนายพลชัยศักดิ์ ศักดาณรงค์ ที่ปรึกษารวม.สาธารณสุข ในฐานะประธานศูนย์ไตเทียมฯ ได้ขอให้มีการตั้งคณะกรรมการชุดย่อย ชุด เพื่อพิจารณาในเรื่องนี้ ซึ่งขณะนี้คณะกรรมการดังกล่าวได้ข้อสรุปเบื้องต้นแล้วว่าจากกรณีที่เกิดขึ้นสมควรที่จะแจ้งความ

ดำเนินคดีกับผู้ที่เกี่ยวข้องกับข้อมูลเกี่ยวกับยาหุโคอีเฟกวีรัมของศูนย์ไตเทียมฯ ไปให้กับคณะกรรมการสาธารณสุข

นายธนภฤตกล่าวต่อไปว่า ข้อกฎหมายที่เข้าข่ายของผู้ที่กระทำความผิดดังกล่าวคือ มาตรา 22 ประมวลกฎหมายอาญา ที่ระบุว่า ผู้ใดเปิดเผยหรือเอาจดหมาย โทรเลข หรือเอกสารใดๆ ซึ่งปิดผนึกของผู้อื่นไป เพื่อล่วงรู้ข้อความลับ เพื่อนำข้อความในจดหมาย โทรเลข หรือเอกสารนั้นมาเปิดเผยแก่ผู้อื่น การกระทำนั้นน่าจะเกิดความเสียหายแก่ผู้หนึ่งผู้ใด ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 1,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ โดยทางศูนย์ไตเทียมฯ คาดว่า จะเข้าแจ้งความได้ภายในสัปดาห์นี้.

เมื่อตรวจก็ให้ประชาชนตระหนักถึงพิษภัยที่ซ่อนเร้น แพทย์เพื่อรับการรักษอย่างถูกต้องและเฝ้าระวังการเกิดมะเร็งตับอย่าง และวิธีป้องกันรักษาโรคไวรัสตับอักเสบบีอย่างถูกต้อง สม่ำเสมอ สำหรับสาเหตุสำคัญของการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี เป็นการ สมาคมโรคตับแห่งประเทศไทยร่วมกับมูลนิธิโรคตับ จัด ติดต่อกันมาแต่ผู้สูง และผ่านการให้ ชมฉีดยาร่วมกัน หรือของใช้ส่วนตัว โครงการ "หยุดไวรัสตับอักเสบบี ด้านภัยมะเร็งตับ...เฉลิม ที่ปนเปื้อนเลือด แต่ไม่ติดทางน้ำลาย ที่ป็นเพื่อนเลือด แต่ไม่ติดทางน้ำลาย พระเกียรติ 84 พรรษา" ขึ้น โดย "รศ.นพ.ธีระ พิรัชวิฑูทธิ"

เตือนภัยหนุ่มสาววัยทำงาน อย่างมองข้ามไวรัสตับอักเสบบี

นายกสมาคมโรคตับแห่งประเทศไทย ได้เปิดเผย ว่า โรคไวรัสตับอักเสบบี ยังคุกคามคนไทยอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งโรคไวรัสตับอักเสบบี มีผู้ติดเชื้อไวรัสได้ถึง 3.5 ล้านคน กระทั่ง คนส่วนใหญ่ยังมองข้ามอันตรายของโรคไวรัสตับอักเสบบี



จีระ-จิตตาภา ฉ่ำมปูลม กับคุณหญิงนุ่น-ม.ร.ว. สุธิภาณี ยุทธ กล่าวเตือนหนุ่มสาววัยทำงานว่าคนส่วนใหญ่อาจมองว่าโรคไวรัสตับอักเสบบี

และเป็นภัยร้ายใกล้ตัวที่มีกู่กุดเลขเจ็ดจนนำไปสู่โรคร้ายต่างๆ อาทิ ตับแข็ง ตับวาย และมะเร็งตับ

คุณหมอนายกสมาคมโรคตับฯกล่าวต่ออีกว่า สาเหตุของมะเร็งตับกว่า 70% มาจากไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรัง เพราะผู้ป่วยส่วนใหญ่มักจะไม่มีอาการบ่งชี้และมองข้ามอันตรายของไวรัสตับอักเสบบี จึงละเลยการดูแลรักษา รวมถึงบางรายไม่รู้ตัวเองว่าติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ปัจจุบันพบการติดเชื้อสูงในหนุ่มสาววัยทำงานอายุ 30-40 ปี โดยคนวัย 40 อัพบการติดเชื้อสูงถึงร้อยละ 8-12 ทางที่ติการปรึกษา

ในฐานะสาวรุ่นใหม่ "คุณหญิงนุ่น-ม.ร.ว.สุธิภาณี ยุทธ" กล่าวเตือนหนุ่มสาววัยทำงานว่าคนส่วนใหญ่อาจมองว่าโรคไวรัสตับ



เปี่ยมมาลี เสงฆารังค์, รศ.นพ.ทวีศักดิ์ แกมพันธ์, ผอ.ศรียุทธ อภิชาติ อุจาระพูนธิ และน้ำอบ-อรณิช กิตติยากร.

อักเสบบีเป็นเรื่องใกล้ตัว แต่พอศึกษาข้อมูลจริงๆ พบว่าเป็นเรื่องใกล้ตัวเรามาก และเราก็อาจเป็นคนหนึ่งที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง จึงอยากบอกทุกคนในวัยทำงานว่า ผู้ยอมเข็มฉีดยาเจาะเลือดตรวจคัดกรองชนิดเดียวก็รู้ผลแล้ว โรคนี้สามารถป้องกันได้ และรักษาให้หายขาดได้

ด้าน "น้ำอบ-ม.ล.อรณิช กิตติยากร" แสดงทัศนะว่า คนไทยมักไม่ค่อยให้ความสนใจในเรื่องการป้องกันโรค พอไม่มีอาการก็เข้าไปเองว่าไม่เป็นโรคทางที่ติควรหมั่นตรวจเช็คร่างกายเป็นประจำ จะทำให้เราอุ่นใจในเรื่องสุขภาพ ไม่ว่าจะป่วยโรคระไรก็สามารถรักษาได้ทันที่ ดีกว่าปล่อยให้ลุกลามจนกลายเป็นโรคร้ายกว่าชีวิต.